

Positieve psychologie

Online college

hupper 

Positieve psychologie: online college

Docent: Dr. Hugo Alberts – Positief psycholoog

Prijs: € 55

Start: Op ieder gewenst moment

Niveau: HBO-niveau

Aantal studie-uren: 12 tot 18

Aantal lessen: 10

Lessenoverzicht:

Les 1: Waarom een focus op het positieve?

Les 2: Werken vanuit zwaktes en tekortkomingen

Les 3: Werken vanuit kwaliteiten

Les 4: Wat is het voordeel van werken vanuit kwaliteiten

Les 5: Kwaliteiten identificeren: werken met een vragenlijst

Les 6: Hoe bereid je je voor op een kwaliteitengesprek?

Les 7: In gesprek met de ander: deel I

Les 8: In gesprek met de ander: deel II

Les 9: Wat doe je met de verkregen informatie uit het kwaliteitengesprek?

Les 10: Kwaliteiten nog beter benutten

Inclusief aanvullend lesmateriaal: studiewijzer, vragenlijst, relevante links, quizzen, aanbevolen literatuur.

Tentamen:

Het college wordt afgerond met een online tentamen bestaande uit 30 meerkeuzevragen.

Leeruitkomst:

Na afronding van dit college kent de vaktherapeut de verschillen tussen de traditionele, probleemgerichte benadering binnen de psychologie en de benadering vanuit de positieve psychologie. Hij/zij weet wat de voor- en nadelen zijn van een diagnose en wat de meerwaarde is van werken vanuit kwaliteiten. Daarnaast kan de vaktherapeut vragenlijsten afnemen bij en gesprekken voeren met cliënten om zijn of haar kwaliteiten inzichtelijk te maken en nog beter te benutten.